#023

🤔 વિચાર બદલ્યો? 😯

વિચાર કરો…
દરેક માણસ કહે છે ખરો કે મારે આદત બદલવી છે. કોઈ કહે છે – ગુસ્સો ઓછો કરવો છે,
કોઈ કહે છે – સમયસર ઉઠવું છે,
કોઈ કહે છે – સફળ થવું છે.

પણ પ્રશ્ન એક જ છે –
તમારો વિચાર બદલાયો છે કે નહીં?

જો મનમાં હજી પણ એવું લાગે કે “મારે તો આવું જ છે”,
“આ મારુ નસીબ છે”,
“હું નહીં બદલવ” –
તો આદત ક્યારેય બદલાશે નહીં.

આદત તો વિચારની છાયા છે.
જ્યારે વિચાર બદલાય છે –
ત્યારે નિર્ણય બદલાય છે,
નિર્ણય બદલાય છે –
ત્યારે આચરણ બદલાય છે,
અને આચરણ બદલાય છે –
ત્યારે આખું જીવન બદલાય છે.

મિત્રો યાદ રાખીએ –
❌ આદત બદલવા માટે ઝોર નહીં,
✅ વિચાર બદલવા માટે જાગૃતિ જોઈએ.

વિચાર બદલો…

આદત આપમેળે બદલાશે.
અને જીવન?
એ તો જરૂર બદલાશે.